



Vorbereitungskurse für die praktische Prüfung zum Diätkoch/zur Diätköchin mit eidg. Fachausweis 2025/2026

Die Vorbereitungskurse dauern 5 Tage. Sie umfassen vier Kurs-Module, welche sämtliche prüfungsrelevanten Bereiche der diätetisch korrekten Gerichte-Produktion abdecken. Der Kurs schliesst mit einem praktischen 1:1 Prüfungsprobelauf ab, welcher den Teilnehmenden eine realistische Einschätzung ihres Wissensstandes gibt.

Die Inhalte sind vernetzt und aufbauend gestaltet. Sie richten sich nach den aktuellen, von der Prüfungskommission festgelegten verbindlichen Prüfungsvorgaben. Auf diese Weise kann gewährleistet werden, dass die umfassenden Prüfungsanforderungen komplett bearbeitet werden können.



Inhalte und Schwerpunkte

- Standortbestimmung Ihres praktischen Könnens und der theoretischen Fitness im spezifischen Kurs-thema
- Aufzeigen der korrekten praktischen / diätetischen Umsetzung der Aufgabenstellung des Prüfungsprogramms
- Planung und Organisation der einzelnen Prüfungsteile
- Erarbeiten, Verbessern und Umsetzen von Rezepturen, inkl. Berechnungen und diätetisch notwendiger Ableitungen.
- Praktische Umsetzung des überarbeiteten Programms mit entsprechender Dokumentation
- Feedback durch die Kursleitung mit praktischen Umsetzungshinweisen
- Erweiterung Ihrer beruflichen Fähigkeiten durch Synthese der neu erlernten theoretischen Inhalte in die Praxis (learning by doing...)

 **Ziele**

- Sie werden umfassend auf die praktische Prüfung vorbereitet.
- Sie erfahren Detailinformationen zur praktischen Prüfung.
- Sie erhalten Tipps und Tricks für genaues und effizientes Arbeiten.
- Sie erweitern Ihre handwerklichen Kompetenzen.
- Sie erhalten Rückmeldungen zu Ihrem Können.

 **Detail-Informationen zum praktischen Probelauf**

Der praktische Probelauf wird nach den Prüfungs- und Zeitvorgaben des aktuellen Prüfungsprogramms durchgeführt und endet mit einem Feedbackgespräch, in dem Sie durch die Kursleitung eine Einschätzung zu Ihrer Leistung erhalten.

Das detaillierte Programm „praktische Prüfung Diätkoch / Diätköchin EFA“ ist auf der Website von Hotel & Gastro formation Schweiz unter Hotel & Gastro formation Schweiz : Eidgenössischer Fachausweis Ausbildung & Weiterbildung im Gastgewerbe (hotelgastro.ch) abrufbar.

 **Module und Kurszeiten**

Modul 1	Konsistenzdefinierte Ernährung / Ernährung für postoperativen Aufbau
Modul 2	Ernährung bei Diabetes
Modul 3	Natrium- & Kaliumdefinierte Ernährung
Modul 4	Ernährung bei Gluten-Intoleranz / Proteindefinierte Ernährung / Allergenmanagement
Unterrichtszeiten	07:30– ca. 18:00 Uhr
Probelauf	Praktischer Probelauf 1:1
Unterrichtszeiten	07:15– ca. 20:00 Uhr

 **Kursleitung und Ansprechpersonen**

Kursleitung und Inhalt	Jan Zinsel mit seinem kompetenten Instruktoren-Team
Organisation	Abteilungsleiter Weiterbildung, Roger Zeender Sekretariat ABZH, Weiterbildung 044 446 94 46
Administration	weiterbildung@abzh.ch

 **Durchführungsort**

Allgemeine Berufsschule Zürich ABZH, Ausstellungsstrasse 44, 8005 Zürich



Kostenübersicht und Daten Vorbereitungskurse

Durchgang A Donnerstag (Reserve) (Änderungen vorbehalten)	
Modul 1	27. November 25
Modul 2	29. Januar 26
Modul 3	05. März 26
Modul 4	09. April 26
Total, inkl. Kursunterlagen**	CHF 2000.00*

* Preisänderungen bis 30. April 2025 vorbehalten.

** für externe Teilnehmende wird eine Anmeldegebühr von CHF 150.- erhoben

Durchgang B Freitag (Änderungen vorbehalten)	
Modul 1	28. November 25
Modul 2	30. Januar 26
Modul 3	06. März 26
Modul 4	10. April 26
Total, inkl. Kursunterlagen**	CHF 2000.00*

* Preisänderungen bis 30. April 2025 vorbehalten.

** für externe Teilnehmende wird eine Anmeldegebühr von CHF 150.- erhoben.

Durchgang B Samstag (Änderungen vorbehalten)	
Modul 1	29. November 25
Modul 2	31. Januar 26
Modul 3	07. März 26
Modul 4	11. April 26
Total, inkl. Kursunterlagen**	CHF 2000.00*

* Preisänderungen bis 30. April 2025 vorbehalten.

** für externe Teilnehmende wird eine Anmeldegebühr von CHF 150.- erhoben.

Praktische Probeläufe (Änderungen vorbehalten)	
Probelauf A	15. August 26
Probelauf B	14. August 26
Probelauf C	13. August 26
Probelauf D	12. August 26
Probelauf E	11. August 26
Probelauf F	16. August 26
Probelauf G	17. August 26
Probelauf H	18. August 26
Total, inkl. Kursunterlagen**	CHF 1400.00*

* Preisänderungen bis 30. April 2025 vorbehalten.

** für externe Teilnehmende wird eine Anmeldegebühr von CHF 150.- erhoben.



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt elektronisch über den [Anmeldebutton](#). Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die auf der Website publizierten AGB. Sie erhalten per Mail eine automatisch generierte Anmeldebestätigung. Die ABZH behält sich vor, bei zu wenig Anmeldungen das Seminar nur an einem oder zwei der angegebenen Tage durchzuführen oder abzusagen.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss für die Vorbereitungskurse der praktischen Prüfung ist der 16. Oktober 2025. Der Anmeldeschluss für die praktischen Probeläufe ist der 30. April 2026.

Abmeldung und Rückzahlung

Ein Rücktritt von einer Anmeldung resp. ein Austritt aus einer laufenden Ausbildung/eines laufenden Kurses, unabhängig vom Verhinderungsgrund, muss schriftlich z. Hd. der Schulleitung erfolgen. Eine Abmeldung in elektronischer Form muss den vollständigen Namen, den Wohnsitz, das Bildungsangebot und den Zeitpunkt der Abmeldung enthalten. Die E-Mailadresse muss dem Teilnehmenden eindeutig zuzuordnen sein. Im Zusammenhang mit Abmeldungen gelten die Fristen und Regelungen der AGB. Für die Festlegung der Frist gilt das Datum des Eintreffens der schriftlichen Abmeldung (empfangsbedürftiges Rechtsgeschäft). Nichteinzahlung der Kosten für das Bildungsangebot gilt nicht als Abmeldung. Die Rückzahlungsbedingungen sind in den AGB der ABZH aufgeführt.

 **Teilfinanzierung durch den Bund**

Die Kurse sind vom Bund subventioniert, sofern die eidgenössische Prüfung abgeschlossen wird. Sie erhalten 50% der Kurskosten rückerstattet, wenn sie einen entsprechenden Antrag beim Bund einreichen. Prüfungsgebühren sind nicht Bundessubventioniert. Weitere Infos erhalten Sie unter [Finanzierung durch die Eidgenossenschaft](#). Damit die Kurskosten beim Bund geltend gemacht werden können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Wohnsitz in der Schweiz
- Keine anderweitigen Stipendien u/o Subventionen
- Die Absolvierung der eidg. Prüfung wird vorausgesetzt (der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg)
- Rechnungsadresse zwingend auf Teilnehmer/in und nicht auf den Arbeitgeber ausgestellt