



Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ

Lernberatung und Coaching



**Einzel-
gespräche**

- Brauchen Sie Hilfe, weil Sie nicht wissen, wie lernen?
- Lernen Sie stundenlang, aber ohne grossen Erfolg?
- Schieben Sie Ihre Aufgaben immer wieder auf?
- Haben Sie Stress beim Lernen oder Prüfungsangst?

Manchmal helfen ein Gespräch, ein Rat oder einfach ein paar passende Tipps für geeignete Lernmethoden.



Esther Quetting



Zielsetzung

Erhalten Sie im Einzelcoaching individuelle Unterstützung, wenn Probleme Ihr Lernen behindern. Eine Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.



Methodik

In einem Einzelgespräch wird besprochen, was der Grund für die Lernschwierigkeit ist. Gemeinsam suchen wir nach Veränderungen und Lösungen und entwickeln Strategien, mit passenden Lernmethoden. Ziel ist, die Eigenverantwortung zu fördern und das Selbstvertrauen zu stärken, um einen positiven Zugang zum Lernen zu finden.



Lernberaterin

Esther Quetting



Dauer/Zeit

nach Absprache



Ort

nach Absprache

Schreiben Sie eine E-mail an esther.quetting@a-b-z.ch und vereinbaren Sie einen Termin für eine Einzelberatung.



Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ

Ausstellungsstrasse 44
8090 Zürich
Telefon +41 44 446 94 46
Fax +41 44 446 94 44
info@a-b-z.ch
www.a-b-z.ch