



Beratungs- und Therapieangebote bei Krisen und Suchtproblemen

Inhaltsverzeichnis

Notfallnummern und Krisenberatung

Stadt und Kanton Zürich	2
-------------------------------	---

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Regionale Suchtpräventionsstellen.....	3
Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention.....	4

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

a) Schweizweit (für alle Bewohner/-innen ganze Schweiz)	5
b) Kantonal (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)	5
c) Regional (für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke im Kanton Zürich)	7

Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche Kanton Zürich

a) Kantonal (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)	11
b) Regional (für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke).....	11

Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen

Kantonal (für Bewohner/-innen der jeweiligen Deutschschweizer Kantone).....	13
---	----

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste (KJPD)

Kanton Zürich (für alle Bewohner/-innen der jeweiligen Region)	19
--	----

Jugend- und Drogenberatungsstellen im Kanton Zürich

a) Bei Krisen, Suchtverhalten und Fragen zum Umgang mit Suchtmitteln.....	20
b) Bei Suchtverhalten und Fragen zum Umgang mit Suchtmitteln.....	22
c) Bei Verhaltenssucht (Glücksspielsucht, Onlinesucht, Kaufsucht, Sammelsucht, Arbeitssucht)	22
d) Bei Fragen zu Sexualität und sexuell übertragbaren Krankheiten	23
e) Für Gewaltbetroffene.....	23

Jugend- und Drogenberatungsstellen in der Deutschschweiz

24



Notfallnummern / Krisenberatung Stadt und Kanton Zürich

Kriseninterventionszentrum KIZ Winterthur

Tel. 052 224 37 00

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb
Region Winterthur und Zürcher Unterland
Bleichestrasse 9, 8408 Winterthur
www.kiz.ipw.zh.ch

Kriseninterventionszentrum KIZ Zürich

Tel. 044 296 73 10

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb
Ganzer Kanton Zürich
Militärstrasse 8, 8004 Zürich
www.pukzh.ch/diagnose-behandlung/stationaere-angebote/krisenintervention

Dargebotene Hand

Tel. 143

Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen
Chat/E-Mail: www.143.ch

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Tel. und SMS 147

Chat: www.147.ch

Elternnotruf

Tel. 0848 35 45 55

Telefonische Elternberatung, 24-Stunden-Betrieb
Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich
www.elternnotruf.ch

Notfalldienst bei Vergiftungen

Tel. 145

Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum (Tox Info Suisse)
Notfalldienst (24-Stunden-Betrieb)
Freiestrasse 16, 8032 Zürich



Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.

Regionale Suchtpräventionsstellen

Suchtpräventionsstelle Bezirk Andelfingen Landstrasse 36, 8450 Andelfingen www.fachbereich-sucht.ch	Tel. 052 304 26 60
Suchtpräventionsstelle Bezirke Dietikon und Affoltern Grabenstrasse 9, 8952 Schlieren www.supad.ch	Tel. 044 733 73 65
Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Meilen Hüniweg 12, 8706 Meilen www.samowar.ch	Tel. 044 924 40 10
Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Horgen Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil www.samowar.ch	Tel. 044 723 18 17
Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster www.sucht-praevention.ch	Tel. 043 399 10 80
Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg www.praevention-zu.ch	Tel. 044 872 77 33
Suchtpräventionsstelle Winterthur Technikumstrasse 1, 8400 Winterthur www.suchtpraevention.winterthur.ch	Tel. 052 267 63 80
Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention	Tel. 044 412 83 30



Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention

- Fachstelle Suchtprävention
Mittelschulen und Berufsbildung** Tel. 043 259 78 60
Ausstellungsstrasse 80, 8090 Zürich
www.fs-suchtpraevention.zh.ch
- Fachstelle Suchtprävention Volksschule** Tel. 043 305 68 00
Pädagogische Hochschule Zürich
Lagerstrasse 2, 8090 Zürich
www.suchtpraevention.phzh.ch
- Radix Spielsuchtprävention & infoDoc**
Spielsuchtprävention: Tel. 044 360 41 18
infoDoc: Tel. 044 360 41 05
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
www.radix.ch
- Züri Rauchfrei**, Fachstelle für Tabakprävention Tel. 044 262 69 66
Zähringerstrasse 32, 8001 Zürich
www.zurismokefree.ch
- Fachstelle ASN – Am Steuer Nie** Tel. 044 360 26 00
Alkohol- und Drogenprävention im Strassenverkehr
Hotzestrasse 33, 8006 Zürich
www.fachstelle-asn.ch
- ZÜFAM**, Zürcher Fachstelle zur Prävention Tel. 044 271 87 23
des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs
Langstrasse 229, 8005 Zürich
www.zuefam.ch
- FISP**, Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention Tel. 043 960 01 60
und Gesundheitsförderung
Kehlhofstrasse 12, 8003 Zürich
www.fisp-zh.ch
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich** Tel. 044 634 46 99
Abteilung im Institut für Epidemiologie, Biostatistik und
Prävention der Universität Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

a) Schweizweit (für alle Bewohner/-innen ganze Schweiz)

infodrog

Die vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) eingesetzte Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, infodrog, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte). Dort kann via Internet gezielt nach Angeboten in der ganzen Schweiz oder im Kanton Zürich gesucht werden.

www.infodrog.ch

b) Kanton Zürich (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)

Ambulatorium der Forel Klinik

Tel. 044 266 90 20

Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige
zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen.

Zwingliplatz 1, 8001 Zürich

www.forel-klinik.ch/ambulatorium

Arud Zentren für Suchtmedizin

Tel. 058 360 50 50

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie
im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln.

Angebote für Konsumierende und ihre Angehörigen.

Geschäftsstelle: Konradstrasse 32, 8005 Zürich,

www.arud.ch

Standorte Arud Zentren:

Konradstrasse 1, 8005 Zürich

Tel. 058 360 50 20

Schöneeggstrasse 23, 8004 Zürich

Tel. 058 360 50 40

Stampfenbachstrasse 106, 8006 Zürich

Tel. 058 360 50 60

Seestrasse 185, 8810 Horgen

Tel. 058 360 50 80

Drogeninformationszentrum (DIZ)

Informationen, Onlineberatung, Drug-Checking von 14 - 20 Uhr

Tel. 079 431 70 04

An der Konradstrasse oder an den mobilen Einsätzen (siehe Web)

Dienstag 17.30 - 20.30 Uhr

Konradstrasse 1, 8005 Zürich

www.saferparty.ch



Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Tel. 044 205 58 00

Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen

Abklärung und Behandlung für Jugendliche und Erwachsene
mit psychischen Störungen durch Suchtmittel
Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
stationär und ambulant

Selnaustrasse 9, 8001 Zürich

www.pukzh.ch/diagnose-behandlung/ambulante-angebote/abhaengigkeitserkrankungen

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte

Tel. 044 202 30 00

RADIX

Beratung bei Spielsucht, insbesondere Lotteriespielsucht,
und anderen Verhaltenssüchten

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

www.spielsucht-radix.ch

Zürcher Blaues Kreuz

Soziales Werk mit christlichen Grundwerten. Breites Unterstützungsangebot für Menschen
mit Alkoholproblem und deren Angehörige.

Beratungsstelle Alkoholprobleme Zürich

Tel. 044 262 27 27

Zwingliplatz 1, 8001 Zürich

www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle Alkoholprobleme Winterthur

Tel. 052 213 02 03

Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur

www.blaueskreuzzuerich.ch

Krebsliga Zürich

Tel. 044 388 55 00

Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp

Moussonstrasse 2, 8044 Zürich

www.krebsliga-zh.ch

AA Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

AA Kontaktstelle Zürich

Tel. 044 241 30 30

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich

24-Stunden-Hotline (kostenpflichtig):

Tel. 0848 848 885

www.anonyme-alkoholiker.ch



c) Regional
(für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke im Kanton Zürich)

Bezirk Affoltern

Suchtberatungsstelle des Sozialdienstes Bezirk Affoltern Tel. 044 762 45 83

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren
Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben
Seewadelstrasse 31, 8910 Affoltern am Albis

www.sdaffoltern.ch

Bezirk Andelfingen

Beratungsstelle für Suchtfragen im Bezirk Andelfingen Tel. 052 304 26 65/66

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren
Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben
Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

www.fachbereich-sucht.ch

Bezirk Bülach

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Tel. 044 866 37 00

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bülach

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie
für Menschen aus der Region Bülach.

Gartematt 6, 8180 Bülach

www.ipw.zh.ch

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Tel. 044 325 12 50

Ambulatorium Glattal

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für
die Gemeinden Dietlikon, Opfikon-Glattbrugg und Wallisellen
Winterthurerstrasse 501, 8051 Zürich

www.ipw.zh.ch

Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen

www.fabb.ch

Zweigstelle Kloten: Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten

Tel. 044 804 11 66

Zweigstelle Bülach: Gartematt 1, 8180 Bülach

Tel. 044 804 11 66



Bezirk Dielsdorf

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Ambulatorium Dielsdorf

Tel. 044 854 05 40

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für
Betroffene und Angehörige des Bezirks Dielsdorfs
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf
www.ipw.zh.ch

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf

Tel. 043 422 20 40

Beratung und Coaching für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber,
Behörden und Institutionen des Bezirks Dielsdorf rund um Fragen
des Konsums legaler und illegaler Substanzen
Fachbereich Beratung Suchtprobleme
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf
www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme

Bezirk Dietikon

Suchtberatung Bezirk Dietikon

Tel. 044 741 56 56

Information, Beratung und Therapie für Personen mit
Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren
Wohnsitz im Bezirk haben.
Poststrasse 14, 8953 Dietikon
www.sd-l.ch

Bezirk Hinwil

Clenia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon

Tel. 044 934 45 45

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen.
Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.
Bahnhofstrasse 102, 8620 Wetzikon
www.clenia.ch/ueber-uns/standorte-ambulant/wetzikon/in-kuerze/

Beratungsstelle für Alkoholprobleme Bezirk Hinwil

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkoholproblemen und ihre Angehörigen
www.bah-zo.ch

Hauptstelle: Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon

Tel. 044 933 30 40

Aussenstelle: Amthofstrasse 4, 8630 Rüti

Tel. 044 933 30 40



Bezirk Horgen

Arud Zentrum für Suchtmedizin

Tel. 058 360 50 80

Umfassendes Angebot bei Problemen im Zusammenhang mit psychoaktiven Substanzen
Seestrasse 185, 8810 Horgen
www.arud.ch

SNH Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung

Tel. 044 718 17 17

Informationen, Unterstützung bei der Bewältigung anstehender Probleme, Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Vermittlung von Therapien
Seestrasse 238, 8810 Horgen
www.snh-zv.ch

Bezirk Meilen

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Tel. 044 923 05 30

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben
Bruechstrasse 16, 8706 Meilen
www.asbm.ch

Bezirk Pfäffikon

Fachstelle Sucht. Sozialdienst Bezirk Pfäffikon

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.
www.sdbp.ch

Hauptstelle: Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon

Tel. 044 951 15 15

Zweigstelle: Rikonerstrasse 16, 8307 Effretikon

Tel. 044 951 15 15

Bezirk Uster

Fachstelle Sucht, Soziale Dienste Bezirk Uster (SDBU)

Tel. 044 801 99 20

Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.
Industriestrasse 27, 8604 Volketswil
www.sdbu.ch



Bezirk Winterthur

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Tel. 052 267 59 59

Spezialsprechstunden für Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel und Internetkonsum sowie ADHS- und neuropsychologische Abklärungen.

Heroin- und methadongestützte Behandlungen

Tösstalstrasse 19, 8402 Winterthur

www.sucht.winterthur.ch

Stadt Zürich

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA

Tel. 043 444 77 00

Information und Kurzberatung, Standortbestimmung, Beratung und

Therapie, Ambulanter Entzug, Krisenintervention, Triage

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

www.zfa.ch

Weitere Alkoholberatungsstellen auf Gemeindeebene:

www.suchtberatung-zh.ch/fachstellen_kanton_zuerich



Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche Kanton Zürich

a) Kantonal (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)

Schlupfhuus

Tel. 043 268 22 66

Beratung und stationäre Wohngruppe für Kinder und Jugendlichen
24-Stunden-Betrieb
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich
www.schlupfhuus.ch

(Opfer-) Beratungsstelle

Tel. 043 268 22 64

Hottingerstrasse 67, 8032 Zürich

Mädchenhaus Zürich

Tel. 044 341 49 45

Wohnraum zum Schutz sexuell ausgebeuteter Mädchen
und junger Frauen (Standort geheim)
www.maedchenhaus.ch

CASTAGNA

Tel. 044 360 90 40

Beratungs- und Infostelle für sexuell ausgebeutete Kinder,
weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich
www.castagna-zh.ch

b) Regional (für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke)

Beratung in Erziehungs- und Familienfragen

Beratung für Kinder und Jugendliche

Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gehen an Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.

Alle Adressen sind zu finden unter www.lotse.zh.ch.



Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Der Dienst bietet ambulante, halbstationäre und stationäre psychiatrische Dienstleistungen im Zentrum in Zürich, in der Kinderstation Brüsshalde in Männedorf sowie in acht Regionalstellen. Neben der psychiatrischen Grundversorgung hat der KJPD spezifische Therapieangebote entwickelt mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z. B. Therapien bei ADHS, Essstörungen, Tic-Störungen und Autismus.

Neumünsterallee 9, 8032 Zürich

Tel. 043 499 26 26

www.kjpd.zh.ch

Die Regionalstellen des KJPD:

KJPD Bülach

Tel. 044 578 62 00

KJPD Dietikon

Tel. 044 578 62 50

KJPD Horgen

Tel. 044 578 60 50

KJPD Uster

Tel. 044 578 60 00

KJPD Wetzikon

Tel. 044 578 61 50

KJPD Winterthur

Tel. 052 544 50 50

KJPD Zürich Nord

Tel. 044 578 60 80

Schulpsychologische Dienste

Schulpsychologische Dienste sind öffentliche Beratungsstellen. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen der Volksschule sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen und empfehlen unterstützende Massnahmen.

Die Adressen auf Gemeindeebene sind zu finden unter:

www.vsa.zh.ch > [Schule & Umfeld](#) > [Gesundheit & Prävention](#)



Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen

Kanton Zürich

- Universitäts-Kinderklinik Zürich Tel. 044 266 78 13
Sprechstunde für Jugendliche mit Essstörungen
Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich
www.kispi.uzh.ch
- Universitäts-Kinderklinik Zürich Tel. 044 266 73 21
Psychosomatische-Psychiatrische Therapiestation
Dolderstrasse 29, 8032 Zürich
www.kispi.uzh.ch
- Stadtspital Triemli Tel. 044 466 24 02
Klinik für Kinder und Jugendliche
Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich
www.triemli.ch
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst des Kantons Zürich Tel. 043 499 26 26
Sprechstunde für Essstörungen
Neumünsterallee 3, 8008 Zürich
www.kjpd.zh.ch
- Kantonsspital Winterthur Tel. 052 266 29 19
Departement für Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum
Sprechstunde für Essstörungen
Braucherstrasse 15, 8401 Winterthur
- UniversitätsSpital Zürich – Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tel. 044 255 52 80
Zentrum für Essstörungen
Culmannstrasse 8, 8091 Zürich
www.psychiatrie.usz.ch
- Sanatorium Kilchberg AG Tel. 044 716 42 42
Kompetenzzentrum für Erwachsene mit Essstörungen
Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg
www.sanatorium-kilchberg.ch



KompetenzZentrum für Essstörungen und Adipositas Tel. 043 499 12 12
Forchstrasse 132, 8032 Zürich
www.essstoerungen-adipositas.ch

Clienia AG Psychiatriezentrum Männedorf Tel. 043 843 32 00
Essstörungssprechstunde
Bergstrasse 34, 8708 Männedorf
www.clenia.ch

Zentrum für Menschen mit Essstörungen Tel. 044 291 17 17
Auskunft über Therapiemöglichkeiten, Selbsthilfegruppen,
stationäre Behandlungsmöglichkeiten
Werdstrasse 34, 8004 Zürich
www.essstoerung.ch

Arbeitsgemeinschaft Essstörungen AES Tel. 043 488 63 73
Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich
www.aes.ch

Weitere Adressen sind zu finden auf www.netzwerk-essstoerungen.ch

Kanton Aargau

Jugendpsychologischer Dienst Aargau
Standort Aarau: Herzogstrasse 1, 5000 Aarau Tel. 062 832 64 40
Standort Baden: Schmiedestrasse 13, 5400 Baden Tel. 062 832 65 40
www.beratungsdienste-aargau.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst: Ambulatorien
www.pdag.ch

Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche (ZAKJ) Tel. 056 462 20 10
Zürcherstrasse 241, 5210 Windisch

Regionales Ambulatorium Aarau Tel. 056 462 21 20
Tellstrasse 22, 5000 Aarau

Regionales Ambulatorium Baden Tel. 056 462 21 20
Bahnhofstrasse 31, 5400 Baden

Regionales Ambulatorium Rheinfelden Tel. 056 462 21 20
Bahnhofstrasse 21, 4310 Rheinfelden



Regionales Ambulatorium Wohlen
Zentralstrasse 20, 5610 Wohlen

Tel. 056 462 21 20

Kanton Basel-Stadt

Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik KJPK
Spezialsprechstunde Essstörungen
Schaffhauserrheinweg 55, 4058 Basel
www.upkbs.ch

Tel. 061 685 21 21

Klinik Sonnenhalde
Gänshaldenweg 28, 4125 Riehen
www.sonnenhalde.ch

Tel. 061 645 46 46

Kanton Basel-Land

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Baselland (KJPD)
Psychotherapiestation für weibliche Jugendliche mit schweren Essstörungen
Goldbrunnenstrasse 14, 4410 Liestal
www.kpd.ch

Tel. 061 927 75 50

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Baselland (KJPD)
Spezialsprechstunde Essstörungen
Poliklinik Bruderholz, 4101 Bruderholz
www.kpd.ch

Tel. 061 553 53 53

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Baselland (KJPD)
Poliklinik Liestal
Goldbrunnenstrasse 14, 4410 Liestal
www.kpd.ch

Tel. 061 553 53 53

Kanton Bern

INSELSPITAL Bern – Bereich Klinische Ernährung
Adopositas und Essstörungen
Murtenstrasse 21, 3010 Bern
www.pepinfo.ch

Tel. 031 632 38 95

Fachstelle Prävention Essen Praxisnah (PEP)
Niederschwellige Beratung und Therapievermittlung bei Essstörungen
www.pepinfo.ch

Tel. 076 368 96 17

fachstelle@pepinfo.ch



Kanton Freiburg

Verein Netzwerk Essstörungen Freiburg

Tel. 079 791 31 29

Postfach 89, 1702 Freiburg

www.nef-fr.ch

Kanton Graubünden

Psychiatrische Dienste Graubünden

www.pdgr.ch

Klinik Waldhaus

Tel. 058 225 25 25

Psychotherapiestation und -tagesklinik

Loestrasse 220, 7000 Chur

Klinik Beverin

Tel. 058 225 35 35

Ambulanter Psychiatrischer Dienst

Postfach 200, 7408 Cazis

Ambulanter Psychiatrischer Dienst

Tel. 081 936 06 83

Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz

Ambulanter Psychiatrischer Dienst, Medizinisches Zentrum Heilbad

Tel. 081 830 80 90

Piazza Paracelsus 2, 7500 St. Moritz

Ambulanter Psychiatrischer Dienst, Bogn Engadina Scuol

Tel. 081 830 80 90

Postfach, 7550 Scuol

Ambulanter Psychiatrischer Dienst, Center da Sandà Val Müstair

Tel. 081 830 80 90

7536 St. Maria / Val Mustair

Ambulanter Psychiatrischer Dienst, Ospedale San Sisto

Tel. 081 830 80 90

7742 Poschiavo

Ambulanter Psychiatrischer Dienst, Klinik Waldhaus

Tel. 058 225 21 08

Loestrasse 220, 7000 Chur

Ambulanter Psychiatrischer Dienst Prättigau-Davos

Tel. 058 225 21 08

Promenade 4, 7270 Davos-Platz



Kanton Luzern

Luzerner Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie

www.lups.ch

<u>Ambulatorium Luzern</u> , Areal Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16	Tel. 058 856 45 00
<u>Ambulatorium Hochdorf</u> , Brauipplatz 8, 6280 Hochdorf	Tel. 058 856 45 00
<u>Ambulatorium Willisau</u> , Rathaus, Hauptgasse, 6130 Willisau	Tel. 058 856 45 00
<u>Ambulatorium Sursee</u> , Bahnhofstrasse 16, 6210 Sursee	Tel. 058 856 45 00
<u>Ambulatorium Schüpfheim</u> , Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim	Tel. 058 856 45 00

Luzerner Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie Tel. 041 329 29 00

Jugendpsychiatrische Therapiestation

Fenkernstrasse 15, 6010 Kriens

www.lups.ch

Kanton St. Gallen

Ostschweizer Kinderspital, Abteilung Jugendmedizin Tel. 071 243 71 11

Claudiusstrasse 6, 9006 St. Gallen

www.kispisg.ch

Kinderschutzzentrum St. Gallen Tel. 071 243 78 02

Falkensteinstrasse 84, 9006 St. Gallen

www.kszsug.ch

Clienia Littenheid AG Tel. 071 929 60 60

Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Jugendpsychiatrie

9573 Littenheid

www.clenia.ch

Kanton Schaffhausen

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Tel. 052 630 01 60

des Kantons Schaffhausen

Promenadenstrasse 21, 8200 Schaffhausen

www.spitaeler-sh.ch



Kanton Thurgau

Kantonsspital Münsterlingen

Tel. 071 686 21 65

Sekretariat Kinder und Jugendmedizin

Spitalcampus 1, Postfach 100, 8596 Münsterlingen

www.stgag.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste Thurgau

Tel. 071 686 42 65

Liasionsdienst KJPD – Kinderklinik

Tagesklinik und Ambulatorium

8596 Münsterlingen

www.stgag.ch

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Thurgau

Tel. 071 686 47 00

Ambulatorium

Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden

www.stgag.ch



Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst (KJPD) des Kantons Zürich (für Bewohner/-innen der jeweiligen Region)

Poliklinik: Stadt Zürich und Bezirk Meilen
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

Tel. 043 499 26 26

Regionalstelle Bülach
Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach

Tel. 044 578 62 00

Regionalstelle Dietikon
Löwenstrasse 15, 8953 Dietikon

Tel. 044 578 62 50

Regionalstelle Horgen
Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

Tel. 044 578 60 50

Regionalstelle Uster
Gerbestrasse 3, 8610 Uster

Tel. 044 578 60 00

Regionalstelle Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon

Tel. 044 578 61 50

Regionalstelle Winterthur
Albanistrasse 24, 8400 Winterthur

Tel. 052 544 50 50

Regionalstelle Zürich Nord
Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich

Tel. 044 578 60 80

www.kjpd.zh.ch



Jugend- und Drogenberatungsstellen im Kanton Zürich

a) Bei Krisen, Suchtverhalten und Fragen zum Umgang mit Suchtmitteln

Regional (für Bewohner/-innen des jeweiligen Bezirks im Kanton Zürich)

Bezirk Zürich

Jugendberatung Zürich-City Tel. 044 412 83 50
Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Jugendberatung Zürich-Nord Tel. 044 412 83 60
Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Bezirk Winterthur

Beratungsstelle für Jugendliche Winterthur Tel. 052 267 68 55
Integrierte Psychiatrie Winterthur
Trollstrasse 18, 8408 Winterthur
www.bsj.ipw.zh.ch

Bezirk Meilen

Samowar Jugendberatungsstelle Bezirk Meilen Tel. 044 924 40 10
Hüniweg 12, 8706 Meilen
www.samowar.ch

Bezirk Horgen

Samowar Jugendberatungsstelle Bezirk Horgen Tel. 044 723 18 18
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
www.samowar.ch

Bezirk Dietikon

Blinker Jugendberatung Limmattal Tel. 044 730 61 61
Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren
www.b-link-er.ch



Bezirk Affoltern am Albis

CONTACT Jugendberatung Bezirk Affoltern

Tel. 043 322 60 40

Obere Bahnhofstrasse 15, 8910 Affoltern am Albis

www.contact-jugendberatung.ch

Bezirk Pfäffikon

Jugendberatung Region Pfäffikon

Tel. 044 950 53 31

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon

www.k-jugendberatung.ch

Kantonal (für Bewohner-/innen des Kantons)

kabel – Kirchliche Anlaufstelle für Lehrlingsfragen

www.lehrlinge.ch

Urs Giachen Solèr, Hans-Haller-Gasse 3, 8180 Bülach

Tel. 043 928 29 84

urs.soler@lehrlinge.ch

Claudia Merki, Schöneeggstrasse 12, 8953 Dietikon

Tel. 044 740 30 56

claudia.merki@lehrlinge.ch

Monika Stadelmann, Brunnenstrasse 1, 8610 Uster

044 994 13 62

monika.stadelmann@lehrlinge.ch

Christian Marti, Steinbergstrasse 54, 8400 Winterthur

Tel. 052 212 02 32

christian.marti@lehrlinge.ch

Armin Regli, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich

044 251 49 60

armin.regli@lehrlinge.ch

Andrea Juric, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich

Tel. 043 205 27 47

andrea.juric@lehrlinge.ch

Jugendseelsorge Zürich

Tel. 044 266 69 69

Auf der Mauer 13, 8001 Zürich

www.jugendseelsorge.ch

Weitere Beratungsadressen sind zu finden auf der Website von: www.jugendberatung.me



b) Bei Suchtverhalten und Fragen zum Umgang mit Suchtmitteln

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen
Selnaustrasse 9, 8001 Zürich
www.pukzh.ch

Tel. 044 205 58 00
zae@puk.zh.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur
Ambulante Suchtbehandlung
Tösstalstrasse 19 und 53, 8402 Winterthur
www.isw.ipw.zh.ch

Tel. 052 267 59 59

Suchtberatung Bezirk Dietikon
Poststrasse 14, 8953 Dietikon
www.sucht-beratung.ch

Tel. 044 741 56 56

Jugendberatung Streetwork
Hotline: Mo - Sa 14 - 20 Uhr
Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/streetwork

Tel. 043 300 54 75
Tel. 079 431 70 04

Drogeninformationszentrum (DIZ)
Konradstrasse 1, 8005 Zürich
www.saferparty.ch

Tel. 043 300 54 77

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme (ZFA)
Josefstrasse 91, 8005 Zürich
www.zfa.ch

Tel. 043 444 77 00

c) Bei Verhaltenssucht (Glücksspielsucht, Onlinesucht, Kaufsucht, Sammelsucht, Arbeitssucht)

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten
RADIX
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
www.spielsucht-radix.ch

Tel. 044 202 30 00



d) Bei Fragen zu Sexualität und sexuell übertragbaren Krankheiten

SpiZ, Sexualpädagogik in Zürich
Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich
www.spiz.ch

Tel. 044 245 80 60
mail@spiz.ch

Fachstelle liebesexundsoweiter, Aids-Info & Sexualpädagogik
Technikumstrasse 84, 8401 Winterthur
www.liebesexundsoweiter.ch

Tel. 052 212 81 41

e) Für Gewaltbetroffene

CASTAGNA, Beratungs- und Informationsstelle für
sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche
und in der Kindheit ausgebeutete Frauen
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich
www.castagna-zh.ch

Tel. 044 360 90 40

Beratungsstelle Schlupfhuus
Beratung & Hilfe für Jugendliche in Krisen
Hottingerstrasse 8, 8032 Zürich
www.schlupfhuus.ch

Tel. 043 268 22 66

Mädchenhaus Zürich
Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene Mädchen
und junge Frauen
Postfach 1923, 8031 Zürich
www.maedchenhaus.ch

Tel. 044 341 49 45



Jugend- und Drogenberatungsstellen in der Deutschschweiz

Kanton Aargau

- | | |
|---|--------------------|
| ags, Suchtberatung Bezirke Aarau & Kulm
Metzgergasse 2, 5000 Aarau
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 062 837 60 40 |
| Beratungszentrum Bezirk Baden
Mellingerstrasse 30, 5400 Baden
www.beratungszentrum-baden.ch | Tel. 056 200 55 77 |
| ags, Suchtberatung Bezirk Brugg
Annerstrasse 18, 5200 Brugg
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 056 441 99 33 |
| ags, Suchtberatung Bezirke Bremgarten & Muri
Postplatz 6, 5610 Wohlen
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 056 622 77 48 |
| ags, Suchtberatung Bezirk Lenzburg
Sandweg 7, 5600 Lenzburg
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 062 891 44 05 |
| ags, Suchtberatung Bezirke Rheinfelden & Laufenburg
Hermann Keller-Str. 9, 4310 Rheinfelden
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 061 836 91 00 |
| ags, Suchtberatung Bezirk Zofingen
Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 062 745 28 80 |
| ags, Suchtberatung Bezirk Zurzach
Hauptstrasse 7, 5312 Döttingen
www.suchthilfe-ags.ch | Tel. 056 245 68 77 |



Aargauische Stiftung Suchthilfe, ags Spielsucht-Beratung

Adresse nach Gemeinde bzw. Region suchen unter:

www.spielsucht-beratung.ch

Kanton Appenzell AR

Beratungsstelle für Suchtfragen des Kantons Appenzell AR

www.sucht-ar.ch

Tel. 071 791 07 40

- Hauptbüro Oberdorf 4, 9055 Bühler
- Standort Heiden c/o Beratungszentrum Vorderland, Obereggstrasse 14, 9410 Heiden
- Standort Herisau c/o Jugendberatung Herisau, Windegg 4, 9100 Herisau

Kanton Appenzell IR

Sozialberatung Appenzell Innerrhoden

Tel. 071 788 10 24

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

www.sozialberatung-ai.ch

Kanton Basel-Land

Psychiatrischer Dienst für Abhängigkeitserkrankungen (PDA)

www.kpd.ch

Standort Liestal

Tel. 061 927 75 80

Wiedenhubstrasse 55, 4410 Liestal

Standort Laufen

Tel. 061 761 61 64

Bahnhofstrasse 6, 4242 Laufen

Standort Münchenstein

Tel. 061 411 04 55

Emil Frey-Strasse 85, 4142 Münchenstein

Standort Reinach

Tel. 061 712 15 15

Baselstrasse 1, 4153 Reinach

Kanton Basel-Stadt

Suchthilfe Region Basel

Tel. 061 387 99 99

DROP IN - Suchtberatungsstelle

Mülhauserstrasse 113, 4056 Basel

www.suchthilfe.ch



Kanton Bern

Contact Netz, Stiftung für Jugend-, Eltern- und Suchtarbeit

www.contactnetz.ch

Monbijoustrasse 70, Postfach, 3000 Bern 23	Tel. 079 641 33 01
Obergässli 15, 2501 Biel	Tel. 032 321 75 00
Bahnhofstrasse 59, 3400 Burgdorf	Tel. 034 422 02 01
Rugenparkstrasse 17, 3800 Interlaken	Tel. 033 823 23 88
Schulhausstrasse 5, 4900 Langenthal	Tel. 062 915 87 87
Scheibenstrasse 3, 3600 Thun	Tel. 033 225 21 21

Berner Gesundheit

www.bernergesundheits.ch

<u>Zentrum Bern</u> Eigerstrasse 80, 3000 Bern 23	Tel. 031 370 70 70
<u>Zentrum Emmental und Oberaargau</u> Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf	Tel. 034 427 70 70
<u>Zentrum Jura bernois und Seeland</u> J.-Verresius-Strasse 18, 2501 Biel	Tel. 032 329 33 70
<u>Zentrum Oberland</u> Aarestrasse 38B, 3600 Thun	Tel. 033 225 44 00
<u>Fachstelle Beratung</u> Stapfenstrasse 13, 3098 Köniz	Tel. 031 970 94 14

Kanton Freiburg

Fondation le Tremplin

Avenue de l'Europe 6, 1700 Freiburg

www.tremplin.ch

Tel. 026 347 32 32



Glarus

Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel

Tel. 055 646 40 40

Fachstelle für Suchtfragen
Asylstrasse 30, 8750 Glarus
www.bts-glarus.ch

Graubünden

Sozialdienst für Suchtfragen

Tel. 081 257 26 99

Loestrasse 37, 7000 Chur
www.soa.gr.ch

Regionale Sozialdienste Graubünden

www.gr.ch

Regionaler Sozialdienst Cadi, Disentis/Mustér
Casa Cumin, 7180 Disentis/Mustér

Tel. 081 257 62 33

Regionaler Sozialdienst Chur – Jugendberatung
Rohanstrasse 5, 7000 Chur

Tel. 081 257 26 67

Regionaler Sozialdienst Surselva/Ilanz
Bahnhofstrasse 31, 7130 Ilanz

Tel. 081 257 62 30

Regionaler Sozialdienst Prättigau, Herrschaft, Landquart
Ringstrasse 5, 7302 Landquart

Tel. 081 300 65 00

Regionaler Sozialdienst Mittelbünden, Thusis
Rathaus, 7430 Thusis

Tel. 081 257 52 75

Regionaler Sozialdienst Moesa, Roveredo
Scima Piazza, 6535 Roveredo

Tel. 091 820 36 40

Regionaler Sozialdienst Oberengadin/Bergell, Samedan
A l'En 2, 7503 Samedan

Tel. 081 257 49 10

Regionaler Sozialdienst Bernina, Poschiavo
Via dal Poz 87, 7742 Poschiavo

Tel. 081 844 02 14

Regionaler Sozialdienst Unterengadin/Münstertal, Scuol
Stradun 403A, 7550 Scuol

Tel. 081 257 64 32



Luzern

Sozial-Beratungszentren für Alkohol- und andere Suchtfragen

www.sobz.ch

<u>Amt Luzern</u> Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern	Tel. 041 249 30 60
<u>Region Willisau-Wiggertal</u> Kreuzstrasse 3B, 6130 Willisau	Tel. 041 972 56 20
<u>Region Hochdorf und Sursee</u> Bankstrasse 3b, 6280 Hochdorf	Tel. 041 914 31 31
<u>Region Entlebuch, Wolhusen, Ruswil</u> Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim	Tel. 041 485 72 00

Nidwalden

Suchtberatung Nidwalden

Engelbergstrasse 34, 6371 Stans

www.nw.ch

Tel. 041 618 75 50

Obwalden

Suchtberatung (Jugend-, Familien- u. Suchtberatung)

Dorfplatz 4, 6061 Sarnen

www.ow.ch

Tel. 041 666 62 56

St. Gallen

Suchtfachstelle St. Gallen

Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen

www.suchtfachstelle-sg.ch

Tel. 071 245 05 45

Suchtberatungszentrum Region Gossau

Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau SG

www.srg.sg.ch

Tel. 071 388 14 88

Suchtberatungsstelle Region Uzwil

Bahnhofstrasse 125, 9244 Niederuzwil

www.suchtberatung-uzwil.ch

Tel. 071 955 44 79



Suchtberatung Region Wil

Marktgasse 61, 9500 Will

www.sbrw.ch

Tel. 071 913 52 72

Soziale Fachstelle Unteres Toggenburg

Toggenburgerstrasse 15, 9602 Bazenheid

www.sfut.ch

Tel. 071 931 25 44

Soziale Fachstellen Toggenburg, Suchtberatung

Bahnhofstrasse 6, 9630 Wattwil

www.soziale-fachstellen.ch

Tel. 071 987 54 40

Regionales Beratungszentrum Uznach

Unterer Stadtgraben 6, 8730 Uznach

www.sozialedienstelinthgebiet.ch

Tel. 055 285 86 20

Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona

Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil

www.sozialedienstelinthgebiet.ch

Tel. 055 225 76 00

Regionale Beratungsstelle für Suchtfragen

Signalstrasse 15, 9401 Rorschach

www.suchthilfe-rorschach.ch

Tel. 071 841 96 04

Suchtberatung Oberes Rheintal

Wiesentalstrasse 1a, 9450 Altstätten

www.suchtberatung-or.ch

Tel. 071 755 67 10

Soziale Dienste Sarganserland

Sozial- und Suchtberatung

Ragazerstrasse 11, 7320 Sargans

www.sd-sargans.ch

Tel. 081 725 85 00

Schaffhausen

**Fachstelle für Gesundheitsförderung,
Prävention und Suchtberatung**

Webergasse 2/4, 8201 Schaffhausen

www.vjps.ch

Tel. 052 633 60 10

Jugendberatung Schaffhausen

Rebleutgang 2, 8200 Schaffhausen

www.jash.ch

Tel. 052 620 33 33



Schwyz

Sozialpsychologischer Dienst des Kantons Schwyz

www.spd.ch

Beratungsstelle Goldau Tel. 041 859 17 17
Centralstrasse 5c, 6410 Goldau

Beratungsstelle Lachen Tel. 055 451 27 17
Mittlere Bahnhofstrasse 1, 8853 Lachen

Beratungsstelle Einsiedeln Tel. 055 412 22 33
Spitalstrasse 30, 8840 Einsiedeln

Solothurn

sho – Suchthilfe Ost GmbH Tel. 062 206 15 35
Aarburgerstrasse 63, 4601 Olten
www.suchthilfe-ost.ch

PERSPEKTIVE, Beratungsstelle für Suchtfragen Tel. 032 626 56 30
Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn
www.perspektive-so.ch

PERSPEKTIVE, Beratungsstelle für Suchtfragen Tel. 032 653 70 10
Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen
www.perspektive-so.ch

Thurgau

Perspektive Thurgau Tel. 071 626 02 02
www.perspektive-tg.ch

Standorte:

- Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden
- Schmiedgasse 16, 8253 Diessenhofen
- Oberstadtstrasse 6, 8501 Frauenfeld
- Bahnhofstrasse 33b, 8280 Kreuzlingen
- Frauenfelderstrasse 18, 9542 Münchwilen
- Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn



Uri

kontakt uri – Suchtberatung Uri

Tel. 041 874 11 80

Gemeindehausplatz 2, 6460 Altdorf

www.kontakt-uri.ch

Wallis

Stiftung Sucht Wallis

Tel. 027 329 89 00

Place du Midi 36, 1950 Sion

sucht-wallis.ch

Zug

Suchtberatung Zug

Tel. 041 728 39 39

Ägeristrasse 56, 6300 Zug

www.zug.ch/suchtberatung

Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind

Tel. 041 728 34 40

Bahnhofstrasse 6, 6341 Baar

www.punkto-zug.ch

Fürstentum Liechtenstein

Jugend- und Suchtberatungsstellen Fürstentum Liechtenstein

Amt für Soziale Dienste (ASD)

Tel. 00423 236 72 72

Postplatz 2, 9494 Schaan

www.asd.llv.li

Weitere Beratungsstellen sind zu finden unter www.feel-ok.ch/infoquest