



## Vorbereitungskurse praktische Prüfung zum Diätkoch mit eidg. Fachausweis 2022/2023

Die Vorbereitungskurse dauern 5 Tage. Sie umfassen vier Kurs-Module, welche sämtliche prüfungsrelevanten Bereiche der diätetisch korrekten Gerichte-Produktion abdecken. Der Kurs schliesst mit einem praktischen 1:1 Prüfungsprobelauf ab, welcher den Teilnehmenden eine realistische Einschätzung ihres Wissensstandes gibt.

Die Inhalte sind vernetzt und aufbauend gestaltet. Sie richten sich nach den aktuellen, von der Prüfungskommission festgelegten verbindlichen Prüfungsvorgaben. Auf diese Weise kann gewährleistet werden, dass die umfassenden Prüfungsanforderungen komplett bearbeitet werden können.



### Module und Kurszeiten

Modul 1	<i>Konsistenzdefinierte Ernährung / Ernährung für postoperativen Aufbau</i>	1 Tag
Modul 2	<i>Ernährung bei Diabetes</i>	1 Tag
Modul 3	<i>Natrium- &amp; Kaliumdefinierte Ernährung</i>	1 Tag
Modul 4	<i>Ernährung bei Gluten-Intoleranz / Proteindefinierte Ernährung / Allergenmanagement</i>	1 Tag
Probelauf	<i>Praktischer Prüfungsablauf 1:1</i>	1 Tag

Kurszeiten Module: 07.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Kurszeiten Probelauf: 07.15 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

### Ziele

- Sie werden umfassend auf die praktische Prüfung vorbereitet.
- Sie erfahren Detailinformationen zur praktischen Prüfung.
- Sie erhalten Tipps und Tricks für genaues und effizientes Arbeiten.
- Sie erweitern Ihre handwerklichen Kompetenzen.
- Sie erhalten Rückmeldungen zu Ihrem Können.

### Inhalte/Schwerpunkte

- Standortbestimmung Ihres praktischen Könnens und der theoretischen Fitness im spezifischen Kursthema
- Aufzeigen der korrekten praktischen / diätetischen Umsetzung der Aufgabenstellung des Prüfungsprogramms
- Planung und Organisation der einzelnen Prüfungsteile
- Erarbeiten, Verbessern und Umsetzen von Rezepturen, inkl. Berechnungen und diätetisch notwendiger Ableitungen.



- Praktische Umsetzung des überarbeiteten Programms mit entsprechender Dokumentation
- Feedback durch die Kursleitung mit praktischen Umsetzungshinweisen
- Erweiterung Ihrer beruflichen Fähigkeiten durch Synthese der neu erlernten theoretischen Inhalte in die Praxis (learning by doing...)

### **Detail-Informationen praktischer Probelauf**

Der praktische Probelauf wird nach den Prüfungs- und Zeitvorgaben des Prüfungsprogramms 2023 durchgeführt und endet mit einem Feedbackgespräch, in dem Sie durch die Kursleitung eine Einschätzung zu Ihrer Leistung erhalten.

Das detaillierte Programm „praktische Prüfung Diätkoch / Diätköchin EFA“ ist auf der Homepage von Hotel & Gastro *formation* Weggis unter

[https://www.hotelgastro.ch/eidgenoessischer-](https://www.hotelgastro.ch/eidgenoessischer-fachausweis?c=Diatkoechin_mit_eidgenoessischem_Fachausweis_Diaetkoch_mit_eidgenoessische)

[fachausweis?c=Diatkoechin\\_mit\\_eidgenoessischem\\_Fachausweis\\_Diaetkoch\\_mit\\_eidgenoessische\\_m\\_Fachausweis](https://www.hotelgastro.ch/eidgenoessischer-fachausweis?c=Diatkoechin_mit_eidgenoessischem_Fachausweis_Diaetkoch_mit_eidgenoessische_m_Fachausweis) abrufbar.

### **Kurs-Daten**

<b>Module</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Daten</b>	<b>Themen pro Modul</b>
Modul 1: A	Donnerstag,	24. November 2022	Konsistenzdefinierte Ernährung & Ernährung für Postoperativen Aufbau
B	Freitag,	25. November 2022	
C	Samstag,	26. November 2022	
Modul 2: A	Donnerstag,	16. Februar 2023	Ernährung bei Diabetes Typ 1 & Typ 2
B	Freitag,	17. Februar 2023	
C	Samstag,	18. Februar 2023	
Modul 3: A	Donnerstag,	09. März 2023	Natriumdefinierte und kaliumdefinierte Ernährung
B	Freitag,	10. März 2023	
C	Samstag,	11. März 2023	
Modul 4: A	Donnerstag,	30. März 2023	Glutenfreie Ernährung & Prote indef. Ernährung & Allergenmanagement
B	Freitag,	31. März 2023	
c	Samstag,	01. April 2023	
Praktische Probelläufe:			
A	Samstag,	03. Juni 2023	
B	Sonntag,	04. Juni 2023	
C	Montag,	05. Juni 2023	
D	Dienstag,	06. Juni 2023	
E	Mittwoch,	07. Juni 2023	
F	Donnerstag,	08. Juni 2023	
G	Freitag,	09. Juni 2023	
H	Samstag,	10. Juni 2023	

### **Durchführungsort**

Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ, Ausstellungsstrasse 44, 8090 Zürich



### **Kurs-Kosten**

Module 1 – 4 (4 Tage)	CHF 2'000.00
Praktischer Probelauf (1 Tag)	CHF 1'200.00

Verpflegung und Kursunterlagen sind inbegriffen.

Wir verweisen auf die AGB's.

### **Teilfinanzierung durch den Bund!**

Diese Kurse sind vom Bund subventioniert, sofern die Prüfung abgeschlossen wird. Sie erhalten 50% der Kurskosten rückerstattet, wenn sie einen entsprechenden Antrag beim Bund einreichen. Weitere Infos erhalten Sie unter [Finanzierung durch die Eidgenossenschaft](#).

Damit die Kurskosten beim Bund geltend gemacht werden können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Wohnsitz in der Schweiz
- keine anderweitigen Stipendien u/o Subventionen
- Die Absolvierung der eidg. Prüfung wird vorausgesetzt (der Anspruch besteht unabhängig vom Prüfungserfolg)
- Rechnungsadresse zwingend auf Teilnehmerin/Teilnehmer und nicht auf Arbeitgeber ausgestellt

### **Anmeldung**

Anmeldungen von Studenten/Studentinnen, die den theoretischen Lehrgang Diätkoch an der ABZ besuchen, werden prioritär berücksichtigt. Unsere Module sind auf ein Maximum von 12, die praktischen Probelläufe auf ein Maximum von 4 Teilnehmenden beschränkt.

#### **Die Kurse sind erfahrungsgemäss schnell ausgebucht.**

Der detaillierte Ablauf und zusätzliche Informationen werden Ihnen 2 Wochen vor dem jeweiligen Modul per Mail zugestellt.

Für die Anmeldung senden Sie bitte das «Anmeldeformular Vorbereitungskurse für die praktische Prüfung zum Diätkoch/zur Diätköchin mit eidg. FA 2022/2023» ausgefüllt an: [weiterbildung@a-b-z.ch](mailto:weiterbildung@a-b-z.ch).

### **Abmeldung und Rückzahlung**

Ein Rücktritt von einer Anmeldung resp. ein Austritt aus einer laufenden Ausbildung/eines laufenden Kurses, **unabhängig vom Verhinderungsgrund**, muss schriftlich z.Hd. der Angebotsbetreuung erfolgen. Eine Abmeldung in elektronischer Form muss den vollständigen Namen, den Wohnsitz, das Bildungsangebot und den Zeitpunkt der Abmeldung enthalten. Die E-Mailadresse muss dem Teilnehmenden eindeutig zuzuordnen sein. Im Zusammenhang mit Abmeldungen gelten folgende Fristen und Regelungen:



Erfolgt die Abmeldung:

- Mehr als 21 Tage vor dem ersten Schultag  
→ kein Schulgeld geschuldet
- 20 bis 7 Tage vor dem ersten Schultag  
→ 50% des Schulgeldes der Kurse resp. des Semesters wird geschuldet.
- Unter 7 Tage vor dem ersten Schultag  
→ Gesamtes Schulgeld der Kurse resp. des Semesters wird geschuldet.

Für die Festlegung der Frist gilt das Datum des Eintreffens der schriftlichen Abmeldung (empfangsbedürftiges Rechtsgeschäft).

Nichteinzahlung der Kosten für das Bildungsangebot gilt nicht als Abmeldung.

### **Kursleitung**

Jan Zinsel mit seinem kompetenten Instruktoren-Team

### **Ansprechpersonen**

Organisation:	Sekretariat ABZ, Frau Patricia Szettele 044 446 94 46
Inhalt:	Kursleitung: Jan Zinsel
Fragen/Anmeldung an:	<a href="mailto:weiterbildung@a-b-z.ch">weiterbildung@a-b-z.ch</a>

Zürich, 14. Dezember 2022