



VOLLEYBALL-Regeln

Grundregel: FAIRPLAY und SPASS. Viel Erfolg am Sporttag !

1. **4 Spielerinnen** spielen pro Team. (Männer sind mitgemeint.)
2. Ein **Spiel wird auf Zeit laut Turnierplan** gespielt. Befinden Sie sich rechtzeitig auf dem Spielfeld (**Forfait** bei Nichterscheinen).
Signal zu Spielbeginn und Spielende. Der Spielzug wird nach dem Signal noch zu Ende gespielt.
3. Das auf dem Turnierplan **erstgenannte Team hat Aufschlag**, das Zweitgenannte hat Seitenwahl.
4. **Punkte:** 3 Punkte für Spielgewinn
1 Punkt bei unentschiedenem Spiel
0 Punkte bei Spielverlust
Die Captains beider Teams melden das Resultat am Turniertisch.
5. **Rally-Point-System:** Das Team, das den Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt und schlägt auf. Wird das Aufschlagrecht zurück erobert muss zwingend **rotiert** werden (Uhrzeigersinn).
6. Der **Aufschlag** muss hinter der Grundlinie gespielt werden. Der Ball darf das Netz berühren. Die Gegner dürfen den Aufschlag am Netz nicht blocken und nicht smashen.
7. **Ballberührung:** Ein Team darf den Ball höchstens dreimal nacheinander berühren. Eine Spielerin darf den Ball nicht zweimal nacheinander berühren. Der Block wird nicht mitgezählt.
8. Lange Ballberührungen (führen, halten) sind nicht erlaubt.
9. Ein Block darf nur bei einem Angriffsball des Gegners mit den Händen das Netz übergreifen.
10. Das Übertreten der Mittellinie ist nicht erlaubt.
11. Während eines Spielzugs ist das Berühren des Netzes mit dem Körper nicht erlaubt.
12. Der Ball ist **out**, wenn er mit dem ganzen Durchmesser ausserhalb der Spielfeldlinie auf den Boden trifft.
13. Die **Sieger** eines Spieles stellen den Punktezähler für das anschliessende Spiel auf dem gleichen Spielfeld.
So hat jedes Spiel einen neutralen Punktezähler.
Für das Zählen der Punkte steht pro Spielfeld eine Anzeigetafel zur Verfügung.