



UNIHOKEY-Regeln

Grundregel: FAIRPLAY und SPASS. Viel Erfolg am Sporttag !

- 1. 3 Spieler** und **1 Torhüter** spielen pro Team (Frauen sind mitgemeint)
- Der **Torhüter** darf keine Eishockeyausrüstung tragen.
- 3. Spielerwechsel:** jeweils fliegend unter Einhaltung der Spielerzahl.
- Ein **Spiel wird auf Zeit laut Turnierplan** gespielt. Befinden Sie sich rechtzeitig auf dem Spielfeld (**0:5 Forfait** bei Nichterscheinen)
Signal zu Spielbeginn und Spielende.
- Das auf dem Turnierplan **erstgenannte Team hat Anspiel.**
- 6. Punkte:** 3 Punkte für Spielgewinn, 1 Punkt bei Unentschieden und 0 Punkte bei Spielverlust. Bei Punktegleichheit nach den Gruppenspielen entscheidet:
a. Direktbegegnung / b. bessere Tordifferenz / c. höhere Anzahl erzielter Tore
Die Captains beider Teams melden jeweils das Resultat am Turniertisch.
- 7. Hoher Stock:** Das Ausholen über Hüfthöhe ist verboten. Über Kniehöhe darf der Ball nicht mit dem Stock gespielt werden.
- 8. Stockvergehen:** Mit dem eigenen Stock darf nicht auf den Stock des Gegners oder dessen Körper geschlagen werden (auch nicht seitlich oder von unten oder zwischen den Beinen durch).
- 9. Einsatz des Körpers:** Im Kampf ist ein Abdecken des Balles mit dem Körper zulässig. Ebenso ist ein leichtes Stossen mit der Schulter erlaubt. Festhalten, Stossen mit den Händen und rückwärts in den Gegner laufen ist verboten. Einem Spieler darf der Weg nicht versperrt werden. Hineinrennen in den Gegner, Halten und Checken wird in jedem Fall mit einer Zweiminutenstrafe geahndet.
- 10. Spiel mit Hand, Arm oder Kopf** ist nicht erlaubt. **Hochspringen** um den Ball zu berühren, ist nicht erlaubt.
- 11. Bodenspiel:** Nur die Füsse, ein Knie und die Stockhand dürfen den Boden berühren.
- 12. Fussregel:** Das Stoppen und sich einmaliges Vorlegen des Balles ist erlaubt. Fusspass zum Mitspieler und Fusstor sind Fouls.
- 13. Freischlag: direkte Ausführung, ausser bei Outbällen. (2 Meter Abstand)**
- 14. Strafstoss:** bei Fouls, die ein Tor verhindern und Stockwurf in der Angriffshälfte