



# TISCHTENNIS-Regeln

**Grundregel: FAIRPLAY** und **SPASS**. Viel Erfolg am Sporttag !

## 1. Vorrunde: 1 Gewinnsatz auf 11 Punkte

**Hauptrunde: Best of 3** (bei Spielstand 1:1 einen dritten Satz Spielen)

Ein Satz wird auf 11 Punkte gespielt und kann nur mit 2 Punkten Differenz gewonnen werden.

2. Befinden Sie sich rechtzeitig beim Spieltisch (**0:11 Forfait** bei Nichterscheinen).

3. **Punkte:** 2 Punkte für Spielgewinn / 0 Punkte bei Spielverlust

4. **Anspiel:** Die auf dem Turnierplan erstgenannte Spielerin (Männer sind mitgemeint).

Jede Spielerin hat jeweils 2 Anspiele nacheinander und jeder Ballwechsel punktet.

Das Anspiel muss im Einzel nicht über Kreuz erfolgen.

## 5. Fehler → Punkt

- der Ball berührt die eigene oder gegnerische Tischhälfte zweimal
- der Ball berührt die eigene oder gegnerische Tischhälfte nicht
- der Ball darf nicht oberhalb der eigenen Tischhälfte geschlagen werden, bevor er diese berührt hat
- der Ball wird zweimal nacheinander berührt
- der Ball berührt den Körper
- das Aufstützen auf der Tischplatte mit Körper oder Schläger ist nicht erlaubt
- Gegnerin wird verbal oder physisch beim Spielen gestört

