



SPEEDMINTON -Regeln

Grundregel: FAIRPLAY und **SPASS**. Viel Erfolg am Sporttag !



1. Spiel 1:1 mit dem Ziel, den Speeder ins Feld der Gegnerin zu spielen, ohne dass sie ihn zurückspielen kann.
2. **Anspiel:** Jede Spielerin hat jeweils 3 Anspiele nacheinander und jeder Ballwechsel punktet.
Das Anspiel ist aus der eigenen hinteren Feldhälfte erlaubt. Den Speeder aus Hüfthöhe fallen lassen und schlagen. Über-Kopf-Aufschläge aus Stand sind ausschliesslich von der hinteren Grundlinie aus erlaubt.
3. **Fehler → Punkt**
 - kein regelkonformes Anspiel
 - der Speeder landet auf dem Boden im Spielfeld der Gegnerin (die Linien gehören zum Spielfeld)
 - der Speeder landet ausserhalb des Spielfelds
 - der Speeder wird zweimal nacheinander geschlagen
 - der Speeder berührt den Körper
 - das Feld der Gegnerin wird betreten
 - Gegnerin wird verbal oder physisch beim Spielen gestört

