



Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ

Diätköchin Diätkoch

Ein zusätzlicher Abschluss mit Perspektiven



Diätköchin Diätkoch

Die Allgemeine Berufsschule Zürich bietet Interessierten das vierte Bildungsjahr zur Diätköchin/zum Diätkoch an. Angesprochen werden gelernte Köche und Köchinnen, die neue berufliche Schwerpunkte setzen wollen.

Berufsbild

Diätköchinnen und Diätköche mit eidg. Fähigkeitsausweis verfügen über eine Grundbildung als Köchin oder Koch und darüber hinaus über vertiefte Kenntnisse, wie durch geeignete Ernährung die Gesundheit und das Wohlbefinden der Personen, die in der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie sowie in der Gesundheits- und Wellness-Hotellerie gepflegt werden, erhalten und gefördert werden kann. Sie setzen ärztlich verordnete diätetische Massnahmen und Ernährungsrichtlinien in Kostformen und Gerichte um, die den unterschiedlichen Erkrankungen und Bedürfnissen angepasst sind.

Anforderung

Sie haben eine gute Schulbildung und eine Berufslehre als Köchin/Koch erfolgreich abgeschlossen. Von Vorteil sind einige Jahre Berufserfahrung. Sie sind an diätetischen Fragen, dem präventiven Einsatz der Ernährung und medizinischen Themen interessiert. Sie erfassen neue Situationen schnell und sind belastbar. Die Teamarbeit liegt Ihnen. Auch in hektischen Situationen bleiben Sie ruhig und behalten die Übersicht.

Aufnahmebedingungen

- Abschluss der Berufslehre als Köchin/Koch mit eidg. Fähigkeitsausweis
 - Einige Jahre Berufserfahrung sind von Vorteil
 - Lehrstelle in einem Spital, Alters- und/oder Pflegeheim oder Reha-Klinik, Psychiatrische Klinik, Gesundheits- und Wellness-Hotellerie
- oder:
- Schulbesuch/Qualifikationsverfahren nach Art. 32 (Voraussetzungen: gelernte Köchin/gelernter Koch mit eidg. Fähigkeitsausweis und 2 Jahre Berufserfahrung in einer Diätküche)

Anmeldung

Die Anmeldung an die Allgemeine Berufsschule Zürich erfolgt durch den Lehrbetrieb. Lernende nach Art. 32 melden sich direkt bei der Allgemeinen Berufsschule Zürich an und beantragen beim Amt für Berufsbildung des entsprechenden Kantons die Zulassung zum Qualifikationsverfahren.

Dauer

Ernährung	50 Lektionen
Diätetik	160 Lektionen
Speziallebensmittel und Zusatzstoffe	10 Lektionen
Nährwertberechnungen, Rezepte und Menüs	40 Lektionen
Wirtschaftlichkeit, Betriebsorganisation und Qualitätssicherung	15 Lektionen
Betriebsformen und Speisen- verteilungssysteme,	30 Lektionen
Produktionsformen und Servicearten	
Informations- und Kommunikationsmittel	15 Lektionen

Zudem finden an vier Tagen überbetriebliche Kurse statt, organisiert und durchgeführt durch den Schweizerischen Kochverband.

Fähigkeitszeugnis

Nach bestandem Qualifikationsverfahren erhalten Sie das eidgenössische Fähigkeitszeugnis (EFZ). Damit sind Sie berechtigt, den Berufstitel Diätköchin/Diätkoch EFZ zu tragen. Diese Ausbildung befähigt Sie innerhalb einer breiten Palette von Tätigkeitsbereichen Erfolg zu haben. Beispielsweise auch als Fachperson in der Gastronomie, in der Berufsbildung oder in der Lebensmittelindustrie.



Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ

Ausstellungsstrasse 44

8090 Zürich

Telefon +41 44 446 94 46

Fax +41 44 446 94 44

info@a-b-z.ch

www.a-b-z.ch