

# Freitag: Kombi-Kurs: Fit in BK und ABU

26F163



## Kursziele

### Methoden- und Selbstkompetenz (1)

- Eigene Lernziele formulieren können
- Lernprozess planen und umsetzen können
- Das eigene Lernen reflektieren können
- Passende Massnahmen entwickeln und umsetzen können
- Neue Lernstrategien etablieren
- Selbstwirksamkeit stärken

### Sachkompetenz (2)

- Bildungslücken nachhaltig aufarbeiten (Grundkompetenzen: Deutsch und Mathematik)
- Aktueller Lernstoff (BK und ABU) gezielt (= bessere Noten verarbeiten können)
- Gewinnen von Sicherheit durch zusätzliche Übungseinheiten



## Inhalt

### Individuelle Lernförderung & Training der Grundkompetenzen Allgemeinbildung und Berufskunde

- Sie bestimmen in Absprache mit der Kursleitung, welche Lerninhalte Sie bearbeiten. Wichtig ist, dass Sie Themen aus beiden Zielebenen (1) & (2) angehen.
- Wir analysieren mit Ihnen den Stand Ihrer Grundkompetenzen und empfehlen Ihnen ein Trainingsprogramm.
- Sie erhalten Anleitungen zur Planung und Umsetzung von Lernzielen. Im 1:1 Lerncoaching begleiten wir Sie zum selbstverantworteten Lernen.



## Kursleitung

Roland Menzi; Markus Koller; Priska Grob



## Zeit

07:30 bis 09:55 Uhr



## Dauer

20.02.2026 bis 03.07.2026



## Ort

Ausstellungsstrasse 44, 8005 Zürich  
Zimmer 117 / 120



## Hinweis

**Zielgruppe: Lernende EBA und EFZ in allen Semestern Berufskunde**  
**Schwerpunkte:**



**Allgemeine Berufsschule Zürich ABZH**

Ausstellungsstrasse 44

8090 Zürich

+41 44 446 94 46

info@abzh.ch

- Hotellerieangestellte/r, -Hoteleriefachfrau/mann
- Hotelkommunikationsfachfrau/mann
- Küchenangestellte/r, -Köchin/Koch
- Restaurantangestellte/r, -Restaurantfachfrau/mann
- Fleischfachfrau/mann, -Fleischfachassistent/in
- Systemgastronomiefachfrau/ mann EFZ