



Allgemeine Berufsschule Zürich

Schulinterner Lehrplan

Orthopädistin / Orthopädist EFZ

Ab August 2009

1. Lehrjahr Orthopädist/in EFZ

	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
Arbeitssicherheit	<ul style="list-style-type: none"> • Unfallverhütung und Arbeitsschutz • Umweltschutz 			
Werkzeugkunde WZK	<ul style="list-style-type: none"> • Meisseln, Sägen, Feilen, Bohren, Gewinde, Drehen, Längenprüfung • Branchenspezifische WZK 	<ul style="list-style-type: none"> • Branchenspezifische WZK Schwerpunkt Bandagistik 		
Mathematik	<ul style="list-style-type: none"> • Eingebunden in Werkzeugkunde, z.B. Drehzahl-Rechnung 			
Physik	<ul style="list-style-type: none"> • Je nach Vorwissen, mehr oder weniger Ergänzungen WZK-Unterricht 			
Chemie			<ul style="list-style-type: none"> • Chemische Vorgänge in WSK (Korrosion / Elektrochemie) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chemische Vorgänge in WSK (chemische Reaktionen von Harzen und Schäumen)
Werkstoffkunde WSK		<ul style="list-style-type: none"> • Verbindungstechniken • Holz, • Metalle 	<ul style="list-style-type: none"> • Gips • Textilien • Leder 	<ul style="list-style-type: none"> • Faserverbundwerkstoffe • Schäume • Polymere (Kunststoffe) • Silikone
Anatomie		<ul style="list-style-type: none"> • Ebenen Mensch • Richtungsbezeichnungen am Körper 	<ul style="list-style-type: none"> • Neutralnullmethode • Grundaufbau des menschl. Skeletts 	<ul style="list-style-type: none"> • Muskelsystem des Menschen

2. Lehrjahr Orthopädist/in EFZ

	1.Quartal	2.Quartal	3.Quartal	4.Quartal
Orthetik	<ul style="list-style-type: none"> • Schuhzurichtungen • Fussorthetik 	<ul style="list-style-type: none"> • US-Orthetik 	<ul style="list-style-type: none"> • Knie-Orthetik • OS-Orthesen 	<ul style="list-style-type: none"> • OS-Orthetik • Hüft-Orthetik
Biomechanik	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Biomechanik • Translation / Rotation 	<ul style="list-style-type: none"> • Hebelgesetze • Körperwinkel, Körperschwerpunkt 	<ul style="list-style-type: none"> • Isometrische-, konzentrische-, exzentrische-Kontraktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Biomechanische Messmethoden
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Fuss / US • Stand und Gang • Sensorik 	<ul style="list-style-type: none"> • Ganganalyse 	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie des Knies • Anatomie der Hüfte 	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Becken
Pathologie	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie/Orthopädie des Fusses 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie/Orthopädie des Fusses • Spezielle Pathologie/Orthopädie des Sprunggelenkes 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie/Orthopädie des Knies • Diabetes • Rheuma 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie/Orthopädie der Hüfte • Poliomyelitis

3. Lehrjahr Orthopädist/in EFZ

	1 Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
Prothetik	<ul style="list-style-type: none"> • Prothetik Fuss • Prothetik Transtibial 	<ul style="list-style-type: none"> • Prothetik Transfemorale 	<ul style="list-style-type: none"> • Prothetik Transfemorale 	
Ortho-REHA				<ul style="list-style-type: none"> • Ortho-REHA • Rehabilitationstechnik,
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung funktionelle Anatomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung funktionelle Anatomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung funktionelle Anatomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung funktionelle Anatomie
Pathologie	<ul style="list-style-type: none"> • Amputationsursachen • Amputaionstechniken Untere Extremität 	<ul style="list-style-type: none"> • Amputationsursachen • Amputaionstechniken Untere Extremität 		<ul style="list-style-type: none"> • Lähmungen (CP, Paraplegie, Tetraplegie etc..)

4. Lehrjahr Orthopädist/in EFZ

	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
Prothetik		<ul style="list-style-type: none"> • Armprothetik 		<ul style="list-style-type: none"> • Hüft-Exartikulation
Orthetik	<ul style="list-style-type: none"> • Orthetik Obere Extremität 		<ul style="list-style-type: none"> • Orthetik Rumpf 	<ul style="list-style-type: none"> • Orthesen bei Stoma, Inkontinenz, Weichteilbrüchen, Brustamputationen, Verbrennungen, Kompressionstherapie
Anatomie	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Obere Extremität 		<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Wirbelsäule 	
Pathologie	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie / Orthopädie des Oberarmes, Ellbogens, Hand • Spezielle Pathologie / Orthopädie der Schulter 	<ul style="list-style-type: none"> • Amputationstechniken Obere Extremität 	<ul style="list-style-type: none"> • Pathologie der Wirbelsäule 	<ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Pathologie zu Stoma, Inkontinenz, Weichteilbrüchen, Brustamputationen, Verbrennungen, Kompressionstherapie

Kapitel	Thema	Ausführung	Ausbildungs- Jahr	Lehrer/in
1	Organisation des menschlichen Körpers	Ausführlich	1. Jahr	R. Ernst
2	Chemie	Ausführlich	1. Jahr	R. Ernst
3	Von der Zelle zum Organismus	Ausführlich	1. Jahr	D. Snobl
4	Die Gewebe des Körpers	Ausführlich	1. Jahr	D. Snobl
5	Gesundheit und Krankheit	Ausführlich	1.-4. Jahr	R. Ernst
6	Blut und Lymphe	Basiswissen	2. Jahr	D. Snobl
7	Das Immunsystem	Basiswissen	2. Jahr	D. Snobl
8	Das Hormonsystem	Basiswissen	2. Jahr	D. Snobl
9	Neurophysiologie und Neuroanatomie	Ausführlich	2. Jahr	D. Snobl
10	Haut und Sinnesorgane	Ausführlich	3. Jahr	D. Snobl
11-14	Allgemeine Anatomie und Biomechanik	Ausführlich	1.-4. Jahr	R. Ernst
15	Herz	Ausführlich	3. Jahr	D. Snobl
16	Kreislauf und Gefäss-System	Ausführlich	3. Jahr	D. Snobl
17	Atmungssystem	Ausführlich	4. Jahr	D. Snobl
18	Verdauung	Basiswissen	4. Jahr	D. Snobl
19	Stoffwechsel und Ernährung	Basiswissen	4. Jahr	D. Snobl

Themeninhalte gemäss Buch: ANATOMIE, PHYSIOLOGIE für die Physiotherapie
ISBN 978-3-437-45303-8